



Plan de Acción Tutorial 2018-1



Sesión	Semana	Actividad	Objetivos
1	7 al 11 de agosto	Presentación del Programa Institucional de Tutorías e integración del grupo	Conocerás a tu Tutor y a tus compañeros de grupo así como los objetivos de la tutoría. Tendrás oportunidad de expresar tus expectativas y plantear las dudas que tengas sobre la Facultad y tu integración a ella.
2	14 al 18 de agosto	Metas y planeación de vida y carrera	Reflexionaremos sobre: <ul style="list-style-type: none">- La línea de nuestras vidas.- Las metas personales y profesionales a corto, mediano y largo plazo.
3	21 al 25 de agosto	Administración del tiempo 1 <i>¿Cómo uso mi tiempo?</i>	En esta sesión reflexionaremos sobre la planeación y organización que realizamos de nuestras diversas actividades. Realizaremos actividades para conocer cómo se gasta el tiempo y cómo mejorar la gestión del mismo, con el objetivo de optimizar el trabajo, aprendiendo a concretar lo que es importante y cómo lograr efectividad en las diversas actividades que realizamos.
4	28 de agosto al 1 de septiembre	Administración del tiempo 2 <i>¿Cómo planeo el uso de mi tiempo para el estudio?</i>	Te brindaremos herramientas que te permitirán analizar las condiciones en las que estudias, los métodos de estudio que utilizas y reflexionaremos sobre las actitudes que tenemos o requerimos para lograr nuestras metas.
5	4 al 8 de septiembre	Herramientas de aprendizaje 1	Analizaremos los métodos de estudio que utilizas, las condiciones en las que estudias y reflexionaremos sobre las actitudes para lograr nuestras metas.
6	11 al 14 de septiembre	Herramientas de aprendizaje 2	Te brindaremos diferentes herramientas que te podrían ayudar a mejorar tus hábitos de estudio.
7	18 al 22 de septiembre	Charlas con ESPORA	Charlas a cargo del Espacio de Orientación y Atención Psicológica de la Facultad (ESPOA)
8	25 al 29 de septiembre	<i>Expresalia</i> : Sesión abierta de preguntas y respuestas	Podrás plantear las dudas generales que te tengas sobre asuntos académicos, administrativos, etc.